



Senioren Männerriege Wängi

Möchtest Du gerne sportliche Aktivität mit Geselligkeit verbinden? Macht Dir Sport in der Gruppe Spass? Höchstleistungen stehen für Dich nicht mehr im Vordergrund, dafür wird Dir ein abwechslungsreiches Sportprogramm geboten. Möchtest Du gerne andere Menschen kennenlernen? Zögere nicht, all das kannst Du bei uns erleben.

Jeden Montagabend um 20Uhr15 treffen wir uns in der Dammbühlhalle. Wir von der Senioren Gruppe, bewegungsfreudige Männer ab ca. 60 Jahren, turnen in der Mehrzweckhalle. Unsere Fitness wird vorwiegend mit Gymnastik, Kräftigungsübungen und Ballspielen trainiert. Während den Sommermonaten bewegen wir uns meistens im Freien, wie am Vitaparcour, auf Velotouren oder Wanderungen. Auch das gesellige Beisammensein nach den Turnstunden, gemeinsam mit den jüngeren Turnern, ist uns wichtig. Einfach mal unverbindlich reinschauen, wir freuen uns auf neue Mitturner.

Kontakt Senioren:

Ruedi Isenring

Telefon: 079 672 73 08

E-Mail: ruedi.isenring@bluewin.ch

Mehr Infos: www.mrwaengi.ch